

## INSTRUCTIVO PARA REALIZACIÓN DE ESTUDIO

TEST DE AIRE ESPIRADO DE HIDROGENO PARA SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO (SIBO)

**DURACION DEL ESTUDIO:** 2 HORAS

INDICACIONES GENERALES:

- AYUNO PREVIO: (SE PUEDE INGERIR AGUA)
- ADULTOS Y NIÑOS MAYORES : 12 HORAS DE AYUNO

**EL DIA ANTERIOR AL ESTUDIO:**

- NO CONSUMIR LACTEOS NI JUGOS DE FRUTAS
- NO CONSUMIR CEBOLLA, AJO, PUERRO, COLIFLOR, LEGUMBRES
- NO FUMAR NI MASTICAR CHICLES EN LAS 12 HORAS PREVIAS AL ESTUDIO
- NO INGERIR LAXANTES , CHICLES, NI VITAMINAS
- CENA LIVIANA, NO DEBERÍA CONTENER FIBRAS NI HARINAS. SE RECOMIENDA UNA PORCIÓN DE CARNE ROJA O BLANCA CON ARROZ Y AGUA.

DESAYUNO	- Huevos revueltos o cocidos - Infusión
MEDIA MAÑANA	- Jamón serrano
COMIDA	- Caldo de carne o pescado (SIN VERDURAS NI FÉCULAS) - Carne, pescado o huevo (a la plancha, hervido, al horno...) - Embutido: jamón serrano, chorizo o salchichón
MERIENDA	- Embutido: jamón serrano, chorizo o salchichón
CENA	- Caldo de carne o pescado (SIN VERDURAS NI FÉCULAS) - Carne, pescado o huevo (a la plancha, hervido, al horno...) - Embutido: jamón serrano, chorizo o salchichón

**EL DIA DEL ESTUDIO:**

NO LAVARSE LOS DIENTES, SE PUEDE HACER BUCHE CON ENJUAGUE BUCAL (PLAC-OUT)

PUEDEN INGERIR MEDICAMENTOS (A EXCEPCION LAXANTES, VITAMINAS Y ANTIBIOTICOS)

**CONTRAINDICACIONES :**

- INGESTION DE ANTIBIOTICOS (DEBE HABER PASADO AL MENOS 4 SEMANAS PREVIAS AL ESTUDIO)
- COLONOSCOPIA EN LAS ULTIMAS CUATRO SEMANAS

**EL TEST DE AIRE ESPIRADO PARA HIDRIGENO ES ESTUDIO PARA INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS Y/O SOBRECRECIMINETO BACTERIANO (SIBO).**